

# Fondements de Cotignac

---

## *Pèlerinage en Provence des pères de famille*

Le Pèlerinage des Pères de Famille à Cotignac existe depuis 1976 ; le nombre des pèlerins augmentant chaque année (2 en 1976, 150 en 1989) il est apparu nécessaire de fixer les grandes lignes de cet "acte de Foi" original pour en conserver l'esprit.

## **I. L'esprit du pèlerinage**

Il est en communion avec l'Eglise et ses pasteurs.

C'est un Pèlerinage de Pères de Famille à Cotignac. Il faut reprendre chacun de ces trois termes.

### **A. C'est tout d'abord un pèlerinage**

Dans un Pèlerinage il y a le chemin qui est ascèse. La difficulté physique de la marche est même une souffrance, mais elle n'est pas gratuite. Il y a aussi l'espérance du but, le salut.

Il y a donc analogie entre la marche du pèlerin vers Cotignac et le chemin que l'homme effectue tout au long de sa vie pour rencontrer Dieu, son salut.

Le pèlerinage est un chemin de conversion.

### **B. ...de pères de famille.**

C'est son caractère très spécifique.

Il n'est bien sûr pas nécessaire d'être "Père de Famille" pour aller à Cotignac. Ce Pèlerinage s'adresse cependant aux hommes, jeunes et moins jeunes, mariés, l'ayant été ou ayant le projet précis de fonder une famille.

Pourquoi seulement les hommes ? Il y a plusieurs raisons

Tout d'abord, cela a commencé ainsi : raison en soi bien insuffisante ? Pas vraiment si l'on considère le très grand désir qui a animé - et qui anime encore ces Pèlerins voulant, à leur manière, partager les souffrances que leurs épouses éprouvent à l'occasion des maternités.

Ensuite cette "retraite" pour les hommes est une occasion unique de réfléchir et de partager sur leur vocation spécifique.

Ils ont un métier, certains d'entre eux ont des responsabilités sociales, mais tous sont fils et beaucoup sont époux et pères. Leur

réflexion, dans ce contexte, serait différente si elle était menée en foyer ou en famille.

C'est aussi l'occasion de se retrouver entre hommes autour d'une activité spirituelle. Les prières, les méditations sont conduites par les uns et par les autres.

Au cours des échanges et des témoignages chacun retrouve peut-être le jeune homme qu'il a été.

Enfin, même Marie et Joseph ne sont pas allés ensemble à Cotignac puisque 140 ans et 3 kms ont séparé leurs apparitions respectives.

### **C. A Cotignac**

Parce qu'à Cotignac Jésus, Marie et Joseph sont apparus et que ce Haut Lieu spirituel a été désigné par la providence comme un lieu privilégié où toutes les familles peuvent refaire leurs forces.

Et aussi parce que Cotignac se trouve géographiquement au cœur de la Provence, à égale distance d'Aix, Toulon et Saint-Raphaël.

## **II. Les principes généraux de l'organisation**

L'organisation est minimale, il est souhaitable qu'elle reste souple et un peu informelle.

Ce Pèlerinage est la convergence à Cotignac de petits groupes - 10 à 20 hommes - chacun ayant son organisation propre.

### **A. Organisation matérielle**

La date est définitivement fixée au 1er week-end de Juillet, plus précisément au vendredi, samedi et dimanche qui comprennent le 1er Dimanche de Juillet.

La distance parcourue, à pied, est de l'ordre de 70 à 80 kms, soit deux jours de marche.

Les départs s'effectuent donc généralement le vendredi matin à l'aube pour que tous les groupes soient arrivés à Cotignac le Samedi avant 18 H 00.

Il peut cependant arriver que certains groupes partent dès le Jeudi soir, d'autres le vendredi soir. 80 kms sont à la portée d'un homme en bonne santé sans entraînement particulier à condition de prendre quelques précautions : chaussures, rythme et vitesse. Attention aux "éclopés".

Surtout ne pas rechercher l'exploit sportif. Le bon rythme sur deux jours est :

- 1er jour matin 25 kms, après-midi 15 à 20
- 2ème jour matin 20 kms après-midi 10 à 15

Les itinéraires emprunteront au maximum les chemins de terre et sentiers, évitez le goudron autant que possible.

Assurer une grande halte à midi - au moins deux heures - et ne pas s'inquiéter du bivouac pourvu qu'il y ait de l'herbe et de l'eau.

## **B. Animation spirituelle**

Il est essentiel que l'animation des groupes soit assurée autant que possible par les pères de famille eux-mêmes, même s'il y a un prêtre.

Adapter en fonction du terrain, les temps de prière, éventuellement de silence... et les discussions.

La trame générale peut être faite autour de la méditation et de la récitation du chapelet. Donner beaucoup de place à la louange.

Pour nourrir la méditation on peut utiliser toutes sortes de textes tels que les rosaires commentés, les lectures spirituelles, les enseignements appropriés du Magister (par exemple : Humane Vitae, Familiaris consortio; Christi fideles Laici).

Laisser très largement s'exprimer les intentions - générales et particulières.

Il faut aussi chanter - et beaucoup. Les litanies sont particulièrement adaptées à la marche.

Attention aussi à respecter les sensibilités et les formes de prière de chacun. C'est une forme de la Charité.

La présence d'un Prêtre dans le groupe est une grâce supplémentaire. Son rôle supplétif et discret permet à chacun d'approcher les Sacrements de la Réconciliation et de l'Eucharistie.

On peut également lui demander de très brèves méditations pendant la marche ou l'explication de tel ou tel point.

Les Pères de Saint-Jean, pourtant très disponibles, ne peuvent accompagner tous les groupes. A chaque groupe de trouver un prêtre accompagnateur. Dans l'impossibilité on peut au minimum demander le service d'un prêtre local à l'étape.

A bientôt à Cotignac.

Jean Autric, 1999